

28/07/2023 کو اپ ڈیٹ کیا گیا۔

## Mpox (منکی پوکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے)

### پھیلنے کا سبب

Mpox (منکی پوکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے) جانوروں سے انسانوں میں پھیلنے والی ایک بیماری ہے جو منکی پاکس وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔

مئی 2022 کے بعد سے، عالمی سطح پر وسیع پیمانے پر مختلف جغرافیائی علاقوں میں بہت سے ممالک سے منکی پوکس کا ایک کثیر ملکی وبا پھیل رہا ہے۔

### طبی خاکہ

علامات میں بخار، شدید سر درد، پٹھوں میں درد، اور لmf کی سوجن شامل ہو سکتی ہے۔

- منہ اور جسم میں زخم بخار شروع ہونے کے تقریباً 1 سے 3 دن بعد ظاہر ہوتے ہیں۔
- گھاووں کی نشوونما دھبوں سے چھالوں، آبلوں تک ہوتی ہے اور اس کے بعد 10 دن سے دو ہفتوں کے عرصے میں چھال بنتے ہیں اور زخم عام طور پر جسم کے تمام حصوں میں بیک وقت بڑھتے ہیں۔
- مریض غیر معمولی علامات کے ساتھ پیش کر سکتے ہیں جیسے کہ غیر واضح مقعد -جننانگ، اینو جینٹل یا منہ کے زخم (مثال کے طور پر، السر، نوٹولس) یا جنسی طور پر فعال بالغوں میں پروکٹائٹس۔

منکی پاکس عام طور پر ایک خود ٹھیک ہونے والی بیماری ہے جس کی علامات 14 سے 21 دن تک رہتی ہیں۔ پچھلے منکی پاکس کے پھیلنے سے موت کا معاملہ 1% سے 10% کے درمیان رہی ہے۔

### ترسیل کا طریقہ

انفیکشن اس وقت ہو سکتا ہے جب کوئی شخص متاثرہ جانوروں، متاثرہ انسانوں یا آلودہ مواد سے وائرس کے رابطے میں آتا ہے۔ انسان مختلف جنگلی جانوروں سے متاثر ہو سکتا ہے جیسے حیوانات رئیسہ، چوہا اور گلہری وغیرہ کی کچھ انواع کے کاٹھے یا کھرچنے سے یا ان کے جسمانی رطوبتوں سے براہ راست رابطے سے۔ در تک آمنے سامنے رابطے یا جسمانی رطوبتوں کے ساتھ براہ راست رابطے کے دوران سانس کی بوندوں کے ذریعے انسان سے انسان میں منتقلی بھی ممکن ہے۔

### انکوبیشن کی مدت

انکوبیشن کی مدت عام طور پر 6 سے 13 دن تک ہوتی ہے جس کی رینج 5 سے 21 دن ہوتی ہے۔

## انتظام

اصولی طور پر، ایم پی اوکس کے علاج میں علامات پر قابو پانا، پیچیدگیوں کا انتظام اور طویل مدتی سیکویلا کی روک تھام شامل ہے۔ ثانوی بیکٹیریل انفیکشن کو اشارہ کے مطابق علاج کیا جانا چاہئے۔

## روک تھام

انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے منکی پاکس وائرس سے متاثرہ جگہوں کا سفر کرنے والے عوام کے ارکان کو:

- بیمار افراد یا جانوروں کے ساتھ قریبی جسمانی رابطے سے بچنا چاہیے۔
- بیمار لوگوں کی دیکھ بھال کرتے وقت یا جانوروں کو سنبھالتے وقت حفاظتی لباس اور آلات بشمول دستانے اور سرجرے مے پہنے جانے والے ماسک پہننا چاہیے اور ان طریقہ کار کے بعد باقاعدگی سے ہاتھ دھونا چاہیے؛
- کھانے سے پہلے جانوروں کی تمام چیزوں (گوشت وغیرہ) کو اچھی طرح پکانا چاہیے۔
- کسی بھی مشتبہ علامات کے لیے فوری طور پر طبی مشورہ لینی چاہیے۔

## Mpox ویکسینیشن

- "JYNNEOS" نامی ویکسین کو 2019 میں Mpox کے تحفظ کے لیے یو ایس فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (FDA) نے لائسنس دیا ہے۔ ہانگ کانگ میں ہائی رسک گروپس کے لیے Mpox ویکسینیشن پروگرام 5 اکتوبر 2022 کو شروع ہوا۔
- سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن (CHP) نے زیادہ خطرہ والے افراد، خاص طور پر مرد جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلق رکھتے ہیں (MSMs) جن کو زیادہ خطرہ جنسی عمل تھا، پر زور دیا کہ وہ جلد ویکسین لگائیں۔ اگر وہ Mpox علامات کا تجربہ کرتے ہیں تو انہیں جلد از جلد طبی امداد حاصل کرنی چاہئے۔

فی الحال، زیادہ خطرہ والے افراد کسی بھی DH کے سوشل ہائجین سروس کلینکس (SoCHS) اور نامزد مراکز میں Mpox ویکسین حاصل کر سکتے ہیں۔ (ویکسینیشن پروگرام کی مزید معلومات کے لیے، براہ کرم ملاحظہ کریں: <https://www.chp.gov.hk/en/features/106090.html>)

Mpox پر مزید تفصیلات کے لیے، براہ کرم ملاحظہ کریں:  
<https://www.chp.gov.hk/en/features/105683.html>

